

## Dispositif récurrent

# Analyse de la pratique professionnelle (APP)

Un espace régulier où des professionnels exposés déposent ce qu'ils vivent, et le travaillent ensemble. Ce n'est pas une formation ponctuelle : c'est un dispositif qui s'installe.

## Objectifs pédagogiques

- Définir le cadre, les règles et les engagements du groupe APP
- Appliquer la méthodologie d'une séance APP : présentation de situation → questionnement → analyse → synthèse
- Analyser 2 à 3 situations professionnelles réelles en utilisant la méthode
- Identifier les apprentissages et les ressources mobilisables
- Construire le calendrier et l'organisation du dispositif APP pour les mois suivants

## Formats et tarifs

|                                                                                    |                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Dispositif complet (séance inaugurale)<br>3 h 30<br>à partir de 625 € HT / session | Découverte<br>1 h 30<br>à partir de 270 € HT / session |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|

## Le programme détaillé

Le déroulé ci-dessous précise, pour chaque séquence, sa durée, son objet et son contenu. Le programme est remis en main propre à chaque participant au début de la session.

### Découverte — 1 h 30

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0-10 min  | Cadrage<br>Présentation du dispositif APP : origine, principes, cadre éthique. Les 4 règles du groupe : confidentialité, bienveillance, non-jugement, droit de ne pas parler.                                                                                    |
| 10-20 min | Positionnement<br>Tour de table : une situation professionnelle récente qui vous a questionné ou mis en difficulté. Chaque participant formule une situation en 2 phrases.                                                                                       |
| 20-60 min | Analyse d'une situation<br>Un volontaire présente sa situation (5 min). Le groupe pose des questions de clarification (10 min). Analyse collective : qu'est-ce qui se passe vraiment ici ? (20 min). Le présentateur réagit et partage ce qu'il retient (5 min). |
| 60-80 min | Apprentissages collectifs<br>Qu'a-t-on appris sur cette situation ? Qu'est-ce qui résonne dans nos propres pratiques ? Quelles ressources peut-on mobiliser ?                                                                                                    |
| 80-90 min | Évaluation<br>QCM final. Questionnaire satisfaction. Présentation du dispositif complet.                                                                                                                                                                         |

### Séance inaugurale — 3 h 30

|           |                                                                                                                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0-15 min  | Lancement<br>Présentation approfondie de l'APP : histoire, fondements théoriques (Schön, Kolb), applications sectorielles. Tour de table : attentes et appréhensions. |
| 15-30 min | Positionnement<br>QCM 6 questions. Construction du contrat de groupe : règles, engagements, confidentialité. Chaque participant signe le contrat collectif.           |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30-75 min   | Situation 1<br>Présentation par un volontaire (7 min). Questionnement du groupe - questions ouvertes uniquement, pas de conseils (15 min). Analyse collective libre (20 min). Retour du présentateur (3 min). Synthèse du facilitateur (5 min). |
| 75-85 min   | Pause<br>Pause 10 minutes.                                                                                                                                                                                                                      |
| 85-150 min  | Situation 2 + 3<br>2 nouvelles situations analysées avec la même méthode - groupe plus autonome. Le facilitateur intervient moins - le groupe prend en main le processus.                                                                       |
| 150-175 min | Méta-analyse<br>Qu'avons-nous appris aujourd'hui sur nos pratiques ? Quels patterns récurrents ? Quelles ressources individuelles et collectives avons-nous mobilisées ?                                                                        |
| 175-200 min | Organisation du dispositif<br>Fréquence des séances (mensuelle recommandée). Planning des 6 prochains mois. Rotation des rôles (présentateur, secrétaire de séance). Règles de gestion des absences.                                            |
| 200-210 min | Évaluation<br>QCM final. Auto-évaluation. Questionnaire satisfaction. Remise attestations.                                                                                                                                                      |

## Les informations pratiques

|               |                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Public        | Professionnels exposés à des situations complexes ou à forte charge émotionnelle                                               |
| Prérequis     | Aucun diplôme - expérience professionnelle d'au moins 6 mois dans le poste                                                     |
| Durée         | Découverte 1h30   Dispositif complet 3h30 (séance inaugurale)                                                                  |
| Effectif      | 5 à 10 participants maximum (dispositif exigeant en sécurité psychologique - groupe restreint obligatoire)                     |
| Modalités     | Présentiel - Intra-entreprise - Groupe restreint                                                                               |
| Délai d'accès | À partir de 7 jours après validation de votre demande, selon les disponibilités du formateur.                                  |
| Tarif         | À partir de 178 € HT de l'heure. Sensibilisation 1 h : à partir de 178 € HT. Formation complète 3 h 30 : à partir de 625 € HT. |
| Financement   | Plan de développement des compétences, fonds propres. Prise en charge OPCO possible au titre de notre certification Qualiopi.  |
| Qui dispense  | Psychologue du travail, superviseur certifié ou coach accrédité référencé(e) Integraall                                        |
| Méthodes      | Exposé interactif, exercices individuels et collectifs, mise en pratique.                                                      |
| Évaluation    | QCM de positionnement, évaluation des acquis par QCM en fin de session, questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid.    |
| Sanction      | Attestation de formation Integraall.                                                                                           |

Déroulement et cadre. Le programme de formation est remis en main propre à chaque participant au début de la session, avec le règlement intérieur de l'organisme. Pendant toute la durée de la formation, les participants demeurent tenus de respecter le règlement intérieur et les consignes de sécurité de leur propre entreprise, en complément de ceux de l'organisme de formation.

Accessibilité handicap : adaptations possibles, contactez notre référent avant l'inscription. Contact : [hello@integraall.fr](mailto:hello@integraall.fr) · 06 48 14 28 67 · [www.integraall.fr](http://www.integraall.fr)