

Formation réglementaire · Sécurité

# Formation Habilitation électrique

Norme NF C 18-510. Préparez vos salariés à intervenir en sécurité sur ou à proximité des installations électriques, du non-électricien à l'électricien confirmé.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les dangers de l'électricité et leurs effets sur le corps humain
- Reconnaître les zones à risques et respecter les distances de sécurité
- Appliquer les prescriptions de sécurité adaptées à son niveau
- Utiliser les équipements de protection individuelle électriques
- Réaliser les opérations de consignation et de déconsignation (niveaux électriciens)
- Gérer les documents de sécurité : avis de travaux, attestations de consignation, instructions

## Formats et tarifs

|                                                                              |                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Électricien</b><br>2 à 5 jours<br><b>à partir de 1 835 € HT / session</b> | <b>Non électricien</b><br>1 jour<br><b>à partir de 920 € HT / session</b> |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|

## Le programme détaillé

Le déroulé ci-dessous précise, pour chaque séquence, sa durée, son objet et son contenu. Le programme est remis en main propre à chaque participant au début de la session.

BS · Non électricien basse tension — 7 h

|        |                                                                                                                                                      |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 h    | Introduction<br>Les accidents électriques : statistiques, causes, conséquences. La réglementation. Le rôle de l'habilitation.                        |
| 1 h 30 | Effets du courant<br>Effets physiologiques : fibrillation ventriculaire, tétanisation, brûlures. Électrisation et électrocution. Facteurs de risque. |
| 1 h 30 | Zones et distances<br>Zone de voisinage simple et renforcé. Distances limites d'approche. Repérage des ouvrages et matériels.                        |
| 1 h 30 | EPI et prescriptions<br>Équipements de protection, prescriptions de sécurité applicables au niveau BS.                                               |
| 1 h 30 | Pratique et évaluation<br>Mises en situation sur installation pédagogique. Évaluation théorique et pratique.                                         |

## Les informations pratiques

|           |                                                                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Public    | Tout personnel susceptible d'intervenir sur ou à proximité d'installations électriques.               |
| Prérequis | Selon le niveau visé. Les niveaux électriciens supposent une compétence technique préalable.          |
| Durée     | De 1 jour (non électricien : BS, B0, BE Manœuvre) à 5 jours (électricien : B1, B1V, B2, B2V, BR, BC). |
| Effectif  | 4 à 12 stagiaires par session.                                                                        |

|               |                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modalités     | Présentiel. Théorie et pratique obligatoires.                                                                                  |
| Délai d'accès | À partir de 7 jours après validation de votre demande, selon les disponibilités du formateur.                                  |
| Tarif         | À partir de 131 € HT de l'heure. Sensibilisation 1 h : à partir de 131 € HT. Formation complète 3 h 30 : à partir de 460 € HT. |
| Financement   | OPCO, plan de développement des compétences, fonds propres.                                                                    |
| Qui dispense  | Un formateur habilitation électrique certifié, avec expérience du métier.                                                      |
| Méthodes      | Exposé interactif, exercices, mises en situation sur installation pédagogique.                                                 |
| Évaluation    | Évaluation théorique et pratique en fin de formation.                                                                          |
| Sanction      | Attestation de formation. Le titre d'habilitation est délivré par l'employeur, conformément à la NF C 18-510.                  |

Déroulement et cadre. Le programme de formation est remis en main propre à chaque participant au début de la session, avec le règlement intérieur de l'organisme. Pendant toute la durée de la formation, les participants demeurent tenus de respecter le règlement intérieur et les consignes de sécurité de leur propre entreprise, en complément de ceux de l'organisme de formation.

Accessibilité handicap : adaptations possibles, contactez notre référent avant l'inscription. Contact : [hello@integraall.fr](mailto:hello@integraall.fr) · 06 48 14 28 67 · [www.integraall.fr](http://www.integraall.fr)