

Leadership

Posture managériale et leadership

La moitié des salariés qui quittent leur poste le font à cause du management. Et la plupart des managers n'ont jamais été formés : on les a promus, c'est tout.

Objectifs pédagogiques

- Définir sa vision personnelle et ses valeurs managériales
- Analyser son style dominant avec le modèle DISC ou situationnel
- Identifier ses angles morts et les besoins de son équipe non satisfaits
- Appliquer le management situationnel aux 4 profils de collaborateurs
- Pratiquer les 3 actes managériaux fondamentaux : fixer le cap, déléguer, donner du feedback
- Construire son plan de développement managérial sur 90 jours

Formats et tarifs

Formation complète 3 h 30 à partir de 680 € HT / session	Sensibilisation 1 h à partir de 193 € HT / session
--	--

Le programme détaillé

Le déroulé ci-dessous précise, pour chaque séquence, sa durée, son objet et son contenu. Le programme est remis en main propre à chaque participant au début de la session.

Sensibilisation — 1 h

0-5 min	Accroche Question : 'Quel manager vous a le plus marqué(e) dans votre carrière ? Pourquoi ?' Tour rapide. 'Ce souvenir dit quelque chose de ce que vous valorisez dans le management.'
5-20 min	Management vs Leadership Différence entre manager (autorité formelle, processus, résultats) et leader (influence, vision, inspiration). Les 4 rôles du manager : fixer le cap, organiser, animer, contrôler. Le management situationnel de Hersey-Blanchard : 4 styles.
20-40 min	Mon style dominant Test rapide (10 items). Identifier son style dominant. Forces et angles morts. Dans quel type de situation mon style est-il inadapté ?
40-55 min	Adapter sa posture 1 collaborateur / 1 situation difficile → quel style adapter ? L'erreur la plus fréquente : manager tout le monde de la même façon. La posture juste : ni trop directive, ni trop laxiste - adaptée au niveau de maturité.
55-60 min	Engagement 1 adaptation de posture à tester cette semaine. Remise fiche mémo. Satisfaction.
Formation complète — 3 h 30	
0-10 min	Lancement Tour de table : prénom + 'En une phrase, ce que manager représente pour moi.' QCM positionnement.

10-45 min	Module 1 - Ma vision et mes valeurs Qu'est-ce que manager pour moi ? Exercice : ma charte managériale personnelle. Mes valeurs managériales : lesquelles guident mes décisions ? L'écart entre la posture voulue et la posture réelle. Les croyances limitantes sur le management ('un bon manager ne montre pas ses émotions', 'je dois tout co
45-80 min	Module 2 - Mon profil de manager Test de style managérial complet (30 items - adapté DISC ou situationnel). Analyse du profil : style dominant, style de secours, zones d'inconfort. Feedback 360° simplifié : comment mes collaborateurs me perçoivent-ils probablement ? Les angles morts du manager.
80-110 min	Module 3 - Management situationnel Les 4 styles Hersey-Blanchard : directif (D1), persuasif (D2), participatif (D3), délégitif (D4). Les 4 niveaux de maturité collaborateur : M1 (débutant motivé) → M4 (expert autonome). Règle : adapter son style au niveau de maturité - pas à la personne. Cas pratiques : 6 situations managériales → qu
110-120 min	Pause Pause 10 minutes.
120-155 min	Module 4 - Les 3 actes managériaux Acte 1 - Fixer le cap : SMART revisité, sens et motivation, aligner objectif individuel et collectif. Acte 2 - Déléguer : délégation ≠ abandon. 5 niveaux de délégation. Quand déléguer ? À qui ? Comment suivre sans micro-manager ? Acte 3 - Donner du feedback : feedback positif (reconnaissance), feedb
155-185 min	Module 5 - Manager avec sens Le bien-être de l'équipe comme levier de performance. La sécurité psychologique : créer les conditions. Prévenir le burn-out de ses collaborateurs : signaux + leviers. Le manager comme modèle : incarner ce qu'on attend. Prendre soin de soi pour prendre soin des autres.
185-210 min	Plan 90 jours + clôture Chaque manager construit son plan de développement : 1 compétence à développer, 1 comportement à changer, 1 pratique à mettre en place. QCM final. Satisfaction. Remise attestations.

Les informations pratiques

Public	Managers en poste (tous niveaux) - primo-managers - managers en transition
Prérequis	Être en situation managériale ou sur le point de l'être
Durée	Sensibilisation 1h Formation complète 3h30
Effectif	4 à 12 managers par session
Modalités	Présentiel - Intra-entreprise
Délai d'accès	À partir de 7 jours après validation de votre demande, selon les disponibilités du formateur.
Tarif	À partir de 193 € HT de l'heure. Sensibilisation 1 h : à partir de 193 € HT. Formation complète 3 h 30 : à partir de 680 € HT.
Financement	Plan de développement des compétences, fonds propres. Prise en charge OPCO possible au titre de notre certification Qualiopi.
Qui dispense	Coach manager certifié ou consultant en développement du leadership référencé(e) Integraall
Méthodes	Exposé interactif, exercices individuels et collectifs, mise en pratique.
Évaluation	QCM de positionnement, évaluation des acquis par QCM en fin de session, questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid.
Sanction	Attestation de formation Integraall.

Déroulement et cadre. Le programme de formation est remis en main propre à chaque participant au début de la session, avec le règlement intérieur de l'organisme. Pendant toute la durée de la formation, les participants demeurent tenus de respecter le règlement intérieur et les consignes de sécurité de leur propre entreprise, en complément de ceux de l'organisme de formation.

Accessibilité handicap : adaptations possibles, contactez notre référent avant l'inscription. Contact : hello@integraall.fr · 06 48 14 28 67 · www.integraall.fr